

Hallo Gyan,

danke noch mal! Ich spüre gerade in mich hinein und merke, dass ich schon gerne weiter machen möchte. ich glaube ich bin auf einem guten Weg, es sind gerade so viele uralte Schichten am Aufbrechen, die ich eigentlich schon längst abgeharkt haben wollte. Die Pause tut mir gerade sehr gut. Und körperlich geht es mir so gut wie schon lange nicht mehr. Mein Rücken ist ganz entspannt und überhaupt fühlt sich mein ganzer Körper viel elastischer und gedehnter an, es zwickt und zieht nichts mehr.

Und für die Projektion sorry, kann ich auch nix dafür, ist halt so. Aber es wird ja auch schon besser, steh schon viel mehr drüber :-)) Vielleicht weil ich in diese Richtung einfach etwas zu machen, um mich zu schützen. Vielleicht ist das meine Art von Verantwortung für mich zu übernehmen, weil ich es einfach noch nicht anders kann. Auf jeden Fall habe ich schon mal für mich gesorgt, indem ich meinen Freund eingeladen habe. Ich freue mich sehr auf ihn und möchte ihn an mir spüren. Ich würde gerne mein Potential ausleben und mich mehr öffnen.  
Liebe Grüße, Steffi.

einige Tage später...

Ich möchte dir ganz herzlich danken! Ich bin die letzten Tage durch einen Gefühlsstrudel geschwemmt worden, alles war dabei Liebe, Lust, Leidenschaft, Hingabe, Nähe, Freundschaft, Vater, Mutter, Hunger, Durst, Eifersucht, Angenommen sein, Aussöhnen und Zufriedenheit. Ich bin gerade wie in Trance heimgefahren, so entspannt und schläfrig, bin wie ferngesteuert gefahren. Es ist schön, dass ich wieder mehr vom Leben spüren kann, im ganzen letzten Jahr habe ich mich wie amputiert von der Welt gefühlt, wie ausrangiert und weggeworfen.

Ich will dir später noch einen oder zwei berichte schicken, ist ja viel passiert seit dem Letzten. Hoffentlich kann ich das alles noch so zusammen sortieren, tippe hier wie in Trance. Es ist lustig, mein Freund hat so ziemlich alle Meditations CDs hier, auch Quantum Light Breath! Nur bin ich gerade etwas bedient - habe einen Medi-Watsu-Tantsu-Overload! ;-)

Liebe Grüße, Steffi.



Watsu Bildrechte Aquamunda Institut