

## Aktuelles

Liebe Interessentinnen und Interessenten der aquatischen Körperarbeit

Zurzeit sind unsere Bäder wegen der Corona Pandemie geschlossen. Auch wir möchten dazu beitragen, dass sich die Ausbreitung des Virus verlangsamt.

Wir bieten deshalb auch keine Einzelsitzungen in privaten Bädern an. Sie werden auf dieser Seite umgehend informiert, wenn sich der Zustand beruhigt und die Übertragungskette minimiert wurde.

Für Menschen, denen die Nähe beim Watsu auch anschließend noch zu nah ist, bieten wir einen Mundschutz bei den Einzelsessions und Schulungen. Bei Vor- und Nachgesprächen halten wir die Abstandsregel von 2 Meter ein.

Wir fragen uns was mit uns Menschen während einer Isolation geschieht. Wir wissen das Körperliche Nähe für unsere Seele Lebensnotwendig ist. Und was geschieht, wenn wir für längere Zeit darauf verzichten müssen?

Als Gesundheitspraktiker wissen wir, dass bei einer Watsu Session große Mengen Endorphine ausgeschüttet werden. Die Hormone Serotonin, Dopamin, Noradrenalin und Oxytocin erzeugen bei der Aquatischen Körperarbeit ein Cocktail von Glückshormonen, die uns wieder ins Gleichgewicht bringen. Das Leben bekommt dadurch wieder Farbe. Wir sehen die Welt wieder mit dem Herzen.

Wir bereiten uns schon jetzt auf die Zeit danach vor.

Depressionen und Ängste werden durch Isolation verstärkt. Was geschieht mit uns, wenn wir den Job verloren habe? Wenn sich die ganze Lebenssituation verändert? Wer bin ich nach der Krise?

Krise als Chance. Eine abgedroschene Floskel, aber leider wahr.

In unserer fast 30 Jahren Praxiserfahrung konnten wir vielen Menschen bei der Bewältigung ihrer Probleme durch Schicksal und Lebensumbrüchen mit Einzelsitzung helfen. Auch der Besuch unserer Seminare als Gast, um die Tiefenentspannung durch Watsu zu erfahren, wird gerne angenommen.

Wir sind nach der Corona Phase für dich da. Watsu gibt dir Nähe, die du vermisst hast. Halt und Geborgenheit welche so wertvoll sind für Körper, Geist und Seele. Wie viele von euch wissen, Ist unser Watsu keine Therapie. Der therapeutische Aspekt bei Watsu liegt in der Befreiung deiner Ängste. Wir begleiten dich und haben ein Ohr für deine Situation. Auf dem Weg zur Heilung und inneren Frieden brauchen wir alle einen Neuanfang mit Vertrauen, Mut und Zuversicht.

Wir begrüßen dich bald zu einer Watsu Einzelsession oder Seminartag. Wir laden dich ein die aquatische Körperarbeit auszuprobieren und zu deinem Urvertrauen zurückzufinden.

Mit herzlichen Grüßen,

Aquamunda Institut: Catherine Ribaut & Wolfgang Gyan Schulte

[www.aquamunda.de](http://www.aquamunda.de)

[aquamunda@t-online.de](mailto:aquamunda@t-online.de)

[Tel.: 0171 – 9 472 471](tel:0171-9472471)

Gutscheine können per Mail oder telefonisch geordert werden.

Wir geben 20% Rabatt bei Härtefällen.